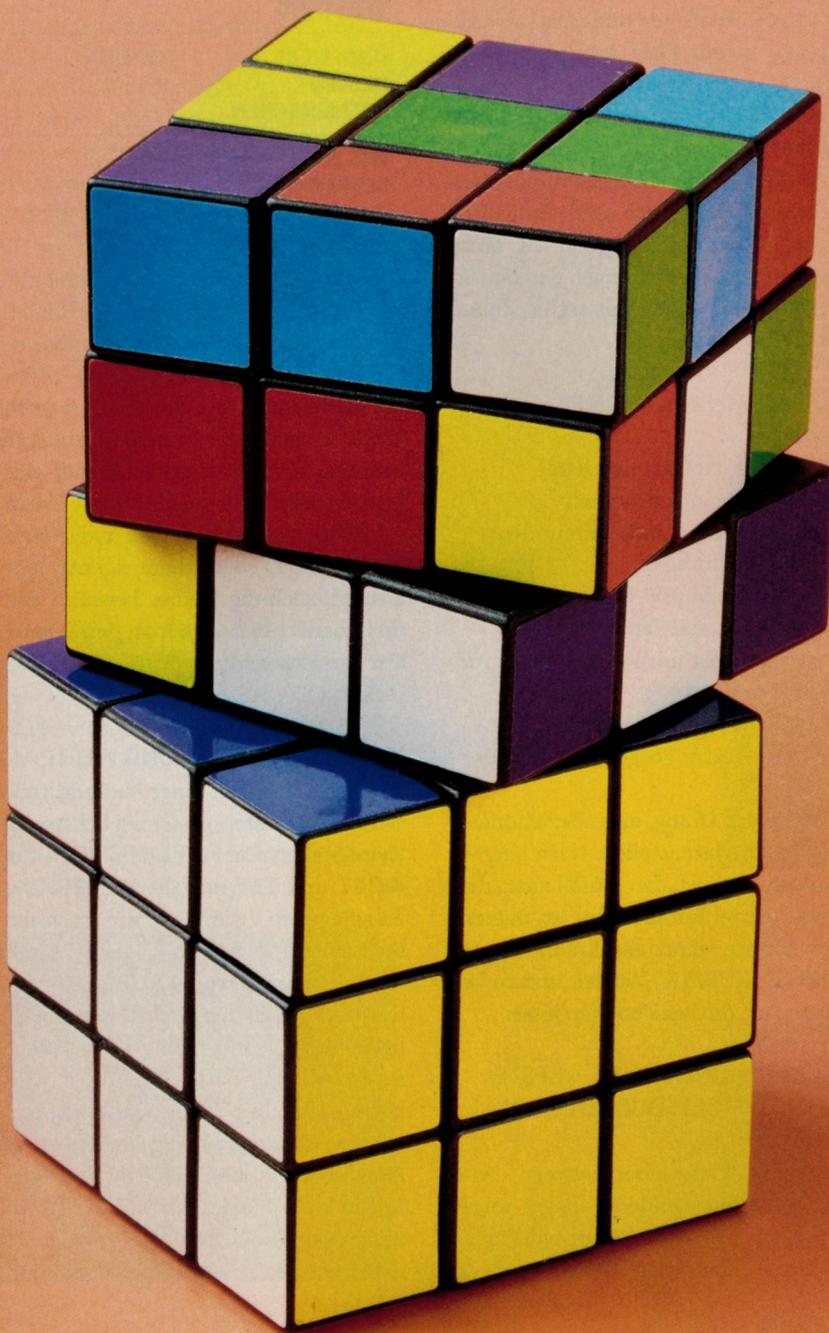




# DAS LEBENSCHAOS MEISTERN



---

Was uns der **Zauberwürfel** im Blick auf die Alltagsgestaltung lehrt.

---

**S**eit ich mein Leben eigenverantwortlich gestalte, ringe ich darum, Arbeit, Familie und Glauben usw. unter einen Hut zu kriegen. Dabei habe ich meine Berufung gefunden und einen Ansatz entdeckt, wie man seine vielfältigen Beziehungen aktiv und mit Weitblick gestalten kann. Er hilft mir, im Chaos des Alltags und in der Krise auf Kurs zu bleiben. Und lässt sich mit dem Zauberwürfel „Rubik's Cube“ griffig illustrieren.

## WIE FÜHRE ICH EIN GUTES LEBEN?

Mose sprach mit Gott von Angesicht zu Angesicht. Nicht so bei mir: Ich erlebe zwar Gottes Führung in meinem Leben, „höre“ aber Gott nur selten in der Klarheit, wie ich es mir bei Mose vorstelle. Leicht überhöre ich „die sanfte Stimme“ im alltäglichen Trubel von Anforderungen, selbst gewählten Verpflichtungen, fremden Ansprüchen, eigenen Antrieben und Antreiben, Leidenschaften oder Ängsten. Die Folge sind dann „Zeitnot“, Überforderung, Stress bis hin zur zeitweisen Orientierungslosigkeit. >

## » DIE GOLDENE REGEL

Eigentlich hat Jesus längst eine Antwort auf diese Frage gegeben, nämlich die „Goldene Regel“ – „Liebe den Herrn, deinen Gott, von ganzem Herzen, mit ganzem Willen, und mit all Deiner Kraft und deinem ganzen Verstand und: Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst“ (Lukas 10,27). Jesus beantwortete hier die Frage nach meiner Beziehung zu Gott und allen Menschen.

## » WENN ICH MEIN LEBEN MIT »LIEBE« ANPACKE, DANN ARBEITE ICH NICHT PERSPEKTIVLOS. «

Und er zeigt, wie ich diese gestalten soll, nämlich mit Liebe (auch wenn dies ein großes Wort ist). Leider war in den achtziger Jahren die Bergpredigt populärer und so bin ich zunächst an den Ansprüchen der Bergpredigt verzweifelt, anstatt die Goldene Regel zur Orientierung zu nutzen. Und so war mein (Um-)Weg ein anderer.

### VISION, STORY UND ACTION – LEBEN IN FÜLLE STATT »LÖFFELLISTE«

Also habe ich zahlreiche Ratgeber für Zeitmanagement, Selbstführung und Work-Life-Balance gelesen. Erfolge stellten sich ein, und wo diese ausblieben, lag es immer an drei Gründen:

- Ich hatte meine Ziele nicht wirklich klar und unwiderstehlich vor Augen.
- Ich hatte mich und meinen Mitmenschen nicht echt dafür begeistert.
- Ich hatte meine Ziele nicht konsequent und beharrlich verfolgt.

Daraus zog ich die Lehre, dass es auf diesen Dreischritt von unwiderstehlicher Zielsetzung, begeisternder Kommunikation und hingebungsvollem Handeln ankommt. Knackig ausgedrückt auf VISION, STORY und ACTION. Anders: Wenn ich mein Leben mit „Liebe“ anpacke, so wie Jesus es fordert, dann arbeite ich nicht perspektivlos, mit innerem

Murren halbherzig eine „Löffelliste“ ab, sondern lebe mein Leben in Fülle.

### „WER IST MEIN NÄCHSTER“ – DENKEN IN BEZIEHUNGEN

„Ziele setzen“ klingt einfacher, als es ist, denn das Leben ist komplex. Daher empfiehlt auch die Literatur zu Selbstmanagement und zur Unternehmenssteuerung die Zielsetzung nach unterschiedlichen Bereichen, um den Überblick zu behalten und leichter Ziele zu setzen. Durch die Arbeit mit diesen Werkzeugen als Personalleiter und Coach wurde mir klar: Arbeit- und Privatleben sind unteilbar –

ich bin als „Individuum“ in beiden Welten immer dabei. Ich will ein Modell, das beides verbindet. Es geht im Leben nicht um Ergebnisse und Aufgaben, sondern um Beziehungen. Ich muss konsequent in Beziehungen denken. So entstand ein Modell mit sechs Schlüsselbeziehungen:

- zu den Menschen, für die ich arbeite
- zur Welt, zu Gott und den Menschen grundsätzlich
- zu Partnern, Familie, Freunden und Bekannten
- zu Zeit, Geld usw. und den Menschen, die dahinter stehen
- zu mir selbst mit Körper, Seele und Geist und
- zu meinen Arbeitskollegen, Mitarbeitern, Vorgesetzten usw.

Ich hatte den Drang, diese Beziehungen einprägsam darzustellen. Nach langem Knobeln hatte ich den Einfall dazu, den Zauberwürfel Rubik's Cube zu nutzen. Den nannte dann ein Freund versehentlich „KUBRIK“-Würfel, und so bezeichne ich die Beziehungen jetzt:

### KUNDEN – UNIVERSUM – BESTE FREUNDE – RESSOURCEN – ICH – KOLLEGEN

Und hier bin ich – über Umwege – wieder bei Jesus Goldener Regel angekommen. Wer Gott lieben will, muss auch die Menschen lieben, und so

finde ich folgende Parallelen zur KUBRIK-Strategie:

<b>„LIEBE DEN HERRN, DEINEN GOTT,</b>	Lebe – hingebungsvoll – mit Vision, Story und Action für
<b>VON GANZEM HERZEN,</b>	BESTE FREUNDE
<b>MIT GANZEM WILLEN, UND</b>	UNIVERSUM
<b>MIT ALL DEINER KRAFT UND</b>	RESSOURCEN
<b>DEINEM GANZEN VERSTAND</b>	KUNDEN
<b>UND: LIEBE DEINEN MITMENSCHEN</b>	KOLLEGEN
<b>WIE DICH SELBST.“</b>	ICH

Das Denken in Beziehungen und die Strategie des Gestaltens von VISION, STORY und ACTION ergeben zusammen also die „KUBRIK-Strategie“. Welche Rolle spielt nun der Zauberwürfel bei dieser Form der Lebenszielsetzung? Manchmal ist es enorm klärend, einfach den Würfel in die Hand zu nehmen wie Hamlet seinen Schädel, und sich zu fragen: „Was will ich denn eigentlich in dieser Beziehung meines Lebens?“ Die drei Ebenen, in denen man den Würfel löst (anders geht es nicht), stehen für VISION, STORY und ACTION.

### MISSION, WORT, TAT UND WERTE

Und jede Seite hat einen fixen Mittelstein, vier Kanten- und vier Ecksteine. Diese stehen für meine MISSION, für WORT und TAT und die WERTE. Die naheliegende Vision ist dann, dass alle sechs Beziehungen „in Ordnung“ sind, was nichts anderes heißt, als dass ich in diesen Beziehungen meinen jeweiligen Auftrag und meine Werte kommuniziere und partnerschaftlich – in Liebe – lebe. Der Zauberwürfel hat mir zahlreiche Anregungen geliefert für die Ausgestaltung der KUBRIK-Strategie. Auf manche Fragen bin ich erst gestoßen, nachdem ich darüber nachgedacht hatte, wie der Würfel aufgebaut ist und

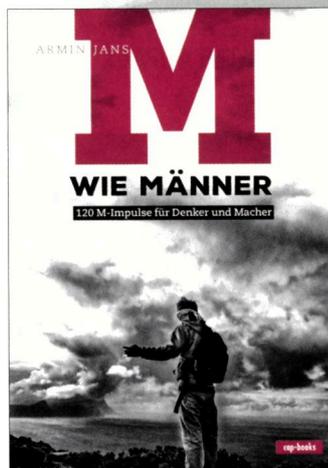
wie man ihn löst. Er war gewissermaßen ein Stein des Anstoßes zum kreativen Querdenken. Wer einen Würfel parat hat, kann ihn als äußeren Anker für die Fragen der KUBRIK-Strategie nutzen. Oder als Erinnerung im Alltag, wenn es darum geht, in einer bestimmten Beziehung die Vision zu leben: Manchmal stelle ich ihn einfach auf meinen Büroschreibtisch mit der Seite nach oben, die gerade „dran“ ist.

### FANG NEU AN!

Und ist jetzt alles paletti in meinem Leben? Schön wär's. Gut, ich habe inzwischen eine Vision für mein Leben, stabile Lebensziele, die ich entlang dieser Leitlinien beschrieben habe, die ich weiter erzählen kann und immer mehr und immer öfter lebe. Herausforderungen bleiben. Auch mit der besten Strategie. Manchmal nehmen sie sogar zu, wie wenn man in der überfüllten Fußgängerzone aus dem Strom ausschert und in eine neue Richtung geht. Und manchmal genügen wie beim Zauberwürfel wenige Veränderungen und ich sehe ein „heilloses“ Chaos vor mir. Dann ist die Lösung im geistlichen Leben wie beim Zauberwürfel die gleiche: Fang neu an. Ordne Deine wichtigste Beziehung – die zu Gott – neu. Bete – frage und höre –, wie Gottes Traum für Dein Leben aussieht. Und richte alle weiteren Beziehungen daran aus. Dabei hilft mir die KUBRIK-Strategie. Vor allem verlass Dich darauf: Gott hat Dich zu einem großartigen Ziel berufen. Er wirkt mit einer überwältigend großen Kraft an Dir (Epheser 11,18-19). Und er wird das gute Werk, das er in Dir begonnen hat, auch vollenden (Philipper 1,6). In jeder Beziehung. ■

**Michael Stief** (52) lebt mit seiner Frau Christine und drei Söhnen in Peiting. Er unterstützt freiberuflich als Coach und Autor für strategische Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung Einzelpersonen und Unternehmen. Hauptberuflich ist er Personalleiter einer Kreissparkasse. In seiner Freizeit treibt er gerne Sport, liest und übt sich darin, das Leben mit seiner Frau und Familie zu genießen. Mehr zu KUBRIK unter: [www.michaelstief.com](http://www.michaelstief.com)

## M wie Männer



Ein Buch, wie man(n) es liebt: kurz und bündig, hintergründig und anregend. Siegfried Winkler

Armin Jans

### M wie Männer

120 M-Worte für Männer – wie Macher, Maloche, Macho, Mangel ... Ein sehr ansprechendes Buch für Männer, auch für solche, die dem Glauben nicht besonders nahe stehen. Treffende „M wie Männer“-Impulse, die gut umsetzbar sind. Hervorragender Anstoß, sich mit dem Leben und dem Glauben zu beschäftigen. Armin Jans bringt die M-Worte auf den Punkt – ansprechend, konkret, alltagsnah. Leichtes Lesen, hochwertige Fotos vom Weltreisenden Ben Kress.

**Buch 52 50492; € 12,99** (sFr 19,50)  
Gebunden, 154 Seiten

Jay Payleitner

### Nur eine Minute

Das Andachtsbuch nicht nur für Papas! Keine Kuschelgedanken, sondern praktische Tagesimpulse. Präzise und humorvoll, kurz und knackig, alltagsrelevant. Mit täglichem „Und was ist mit dir?“-Faktor. Garantiert ohne Predigtanteile. Kann jeder verstehen und umsetzen. Das Buch für jeden Tag im attraktiven Hosentaschenformat.

**Buch 52 50450; € 13,99** (sFr 20,90)  
Gebunden, 308 Seiten



Dr. Johannes Hartl

### Die Kunst, meinen Mann zu lieben

Johannes Hartl spricht eine lebensnahe und klare Sprache. Männer sind anders. Und das ist auch gut so. Gott liebt Kontraste und Verschiedenartigkeit, deshalb schuf er Mann und Frau, darin strahlt etwas göttlich Wunderbares auf. Ein sehr praktisches Buch, mit 18 konkreten Tipps, definitiv nicht nur für Ehefrauen. Auch für Männer lesenswert. Durchgehend grafisch gestaltet.

**Buch 52 50482; € 11,99** (sFr 17,90)  
Gebunden, 80 Seiten



Dr. Johannes Hartl

### Die Kunst, eine Frau zu lieben

Die perfekte Ergänzung zu „Die Kunst, meinen Mann zu lieben“. Durchgehend grafisch gestaltet.

**Buch 52 50439; € 11,99** (sFr 17,90)  
Gebunden, 80 Seiten

**cap-Verlag**

Oberer Garten 8  
72221 Haiterbach-Beihingen  
Bestelltelefon: 07456-9393-0  
bestellung@cap-music.de  
[www.cap-books.de](http://www.cap-books.de)

cap-books

# MOVVO

Was Männer bewegt. Was Männer bewegen.



**SCM**  
Bundes-Verlag

## Mit 66 Jahren...

Im Ruhestand die Welt verbessern!

## BOOM SCHACK BOOM

Musiker und ihre Schlagzeuge

## DAS HELDEN- DILEMMA

Windelwechslers statt Rampensau

## HARTEI-GLAUBE

Christsein nur etwas für Weiche?